

Dr. med. Max Otto Bruker
Ilse Gutjahr



Biologischer Ratgeber für Mutter und Kind

Ernährung, Stillen, Impfungen, Kinderkrankheiten

Aus dem Inhalt: Was ist Vollwerternährung? –
Wann beginnt die Vorsorge für Ihr Kind? – Schwanger-
schaft – Geburt – Hausgeburt – Stillen – Säuglingser-
nährung – Beikost – Milch – Impfungen – Fluoridpro-
phylaxe – Krankheiten im Säuglings- und Kindesalter
– Milchschorf – Neurodermitis – Allergien –
Das kindliche Asthma – Das Kind isst nicht – Süßigkeiten
als psychologisches Problem – Ernährungstipps und
Rezepte für die ganze Familie u. v. m

Gebunden, 352 Seiten
ISBN: 978-3-89189-011-0





Über die Autoren



Dr. med. Max Otto Bruker (1909 – 2001) war Arzt aus Leidenschaft. Pionier der Vollwerternährung und langjähriger Leiter mehrerer Kliniken für ganzheitliche Medizin. Er plädierte für eine ursächliche Heilbehandlung statt der üblichen Linderung von Symptomen. Mit einer Gesamtauflage von mehreren Millionen Büchern ist Dr. Bruker einer der meistgelesenen Medizinautoren überhaupt.



Ilse Gutjahr (1940 – 2021) war Autorin und Co-Autorin zahlreicher Bücher über Ernährung und Gesundheit. Gemeinsam mit Dr. med. M. O. Bruker gründete sie in Lahnstein das Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus, ein Zentrum für Gesundheit und ganzheitliche Lebensweise.

emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH
Dr.-Max-Otto-Bruker-Straße 3
56112 Lahnstein
Telefon: 0 26 21 / 91 70 10
Fax: 0 26 21 / 91 70 33
bestellung@emu-verlag.de
www.emu-verlag.de

